

magazine

yoga

yoga

magazine

À GAGNER :
3 MILXXER +
RIVIERA & BAR

Un
calendrier
lunaire
offert!

5 PORTRAITS DE
GRANDS YOGIS
PAR FRANCESCO
MASTALIA

DURABLE & TENDANCE
LE NOUVEAU
DRESSCODE DU YOGA

+ un rituel
pour chaque
phase de la Lune

CHOUCHOUTEZ
VOS YEUX AUSSI

Plantez
aujourd'hui
les bonnes
graines...

“Le travail du
corps sert à ouvrir
une porte vers
la spiritualité.”
CYRIL MOREAU

Bonjour l'énergie du
PRINTEMPS!

AVEC LE YOGA DES 5 ÉLÉMENTS

AVRIL-MAI
2019 N° 24

L 18873 - 24 - F - 5,50 € - RD



BELGIUM: 6.50€ - DOMINICA: 7.30€ - LITHUANIA: 6.50€ - CANADA: 12.00€ - POLAND: 7.50€ - USA: 12.00€ - FRANCE: 5.50€ - UK: 7.00€ - GERMANY: 6.50€ - ITALY: 6.50€ - JAPAN: 12.00€ - SOUTH AFRICA: 6.50€ - SWITZERLAND: 6.50€ - SPAIN: 6.50€ - AUSTRIA: 6.50€ - DENMARK: 6.50€ - FINLAND: 6.50€ - GREECE: 6.50€ - HUNGARY: 6.50€ - IRELAND: 6.50€ - ISRAEL: 6.50€ - KOREA: 12.00€ - MALAYSIA: 6.50€ - MEXICO: 6.50€ - NETHERLANDS: 6.50€ - NORWAY: 6.50€ - PORTUGAL: 6.50€ - ROMANIA: 6.50€ - RUSSIA: 12.00€ - SLOVAKIA: 6.50€ - SLOVENIA: 6.50€ - SWEDEN: 6.50€ - SWITZERLAND: 6.50€ - THAILAND: 6.50€ - TURKEY: 6.50€ - U.S.A.: 12.00€ - U.K.: 7.00€ - VIETNAM: 6.50€