

magazine

yoga

# yoga

magazine

À GAGNER :  
3 MILXXER +  
RIVIERA & BAR

Un  
calendrier  
lunaire  
offert!

+ un rituel  
pour chaque  
phase de la Lune

CHOUCHOUTEZ  
VOS YEUX AUSSI

Plantez  
aujourd'hui  
les bonnes  
graines...

5 PORTRAITS DE  
GRANDS YOGIS  
PAR FRANCESCO  
MASTALIA

DURABLE & TENDANCE  
LE NOUVEAU  
DRESSCODE DU YOGA

“Le travail du  
corps sert à ouvrir  
une porte vers  
la spiritualité.”  
CYRIL MOREAU

Bonjour l'énergie du  
**PRINTEMPS!**

AVEC LE YOGA DES 5 ÉLÉMENTS

AVRIL-MAI  
2019 N° 24

L 18873 - 24 - F - 5,50 € - RD



BELUX: 6.50€ - DOMS: 6.50€ - DOMVA: 7.30€ - LMAU: 6.50€ - CAUS: 7.00€ - CANA: 1.000 CFP - POLS: 750 CFP - POLA: 1.250 CFP - CAN: 11.95 \$CAD - ESTVA: GRIFFORT: 0.50€ - MAR: 0.50 MAD - AFRIQUE: 3700 CFA